

Facebookdaten/Freunde in JSON exportieren und weiter verarbeiten

Du möchtest dich gerne für unsere Hilfe erkenntlich zeigen 😊. Gerne. Wir bedanken uns bei dir für deine Spende! ☺

[Spenden](#)

Zum frei verfügbaren [Apt-Repository](#)



GITLAB:

Manchmal kann es notwendig sein das man z.B. seine Freundesliste in Face wo bequem weiterarbeiten möchte. Hierfür hat Facebook eine etwas versteckte Funktion wo man seine Daten im **JSON** und **HTML** Format exportieren kann. Der HTMLExport ist für diese Zwecke unbrauchbar, deshalb verwenden wir hier **JSON**.

Als Erstes muss man die gewünschte Datei anfordern. Hierfür begibt man sich zu volgenden Punkten:

1. Rechts oben Account „Pfeil nach unten“ klicken
2. Einstellungen
3. Linke Spalte, dritter Punkt „Deine Facebook Informationen“
4. Dann auf der Seite auf „Deine Informationen herunterladen“ auf „Ansehen“ klicken.

Auf der darauf folgenden Seite können jegliche Listen exportiert werden. Wir machen hier nur bei

The screenshot shows the 'Deine Informationen' section of the Facebook export interface. At the top, there are filter options: 'Neue Datei', 'Format: JSON', and a blue 'Datei erstellen' button. Below this, there's a list of data types with checkboxes:

- Beiträge**: Posts, hidden posts, and surveys (unchecked)
- Fotos und Videos**: Photos and videos (unchecked)
- Kommentare**: Comments on your own posts and others' posts in groups (unchecked)
- „Gefällt mir“-Angaben und Reaktionen**: Likes and reactions (unchecked)
- Freunde**: Friends (checked)

„Freunde“ ein Häckchen.

Weiters wählen wir wie am Screenshot ersichtlich „Format: JSON“ aus. Nund noch auf den rechten blauen Button „**Datei erstellen**“ klicken. Ihr werden von Facebook benachrichtigt wenn die Datei zum Download bereit ist.

Export sinnvoll verwenden

Der Export sieht nun so aus und kommt bereits sortiert nach hinzugefügt.

```
{  
  "friends": [  
    {  
      "name": "Maxi Test1",  
      "timestamp": 1533448433  
    },  
    {  
      "name": "Peter Test2",  
      "timestamp": 1233446851  
    },  
    {  
      "name": "Michael Test3",  
      "timestamp": 1133245024  
    },  
    {  
      "name": "Klaudia Test4",  
      "timestamp": 1333152001  
    }  
  ...  
]
```

So sind die Namen gelistet. Um das ganze jetzt zu sortieren, bedient man sich dem Bordwerkzeug „grep“. Eine brauchbare Liste bekommt man wenn man nur den Namen raus filtert.

```
grep name friends.json > freundeslist.txt
```

Raus kommt dann eine Textdatei:

```
"name": "Maxi Test1",  
"name": "Peter Test2",  
"name": "Michael Test3",  
"name": "Klaudia Test4",  
...
```

Kann man natürlich noch bliebig weiter filtern und sortieren. Z.B. nach Timestamp umgekehrte Reihefolge. Hilfe schafft das kleine Phytonscript von Simon, vielen Dank dafür.

[sort.py](#)

```
import json  
import sys  
  
data = open(sys.argv[1], 'r')  
  
j_content = json.load(data)  
j_sorted = sorted(j_content["friends"], key=lambda x: x["timestamp"])  
prettyjson = json.loads(json.dumps(j_sorted))  
print(json.dumps(prettyjson, indent=4))
```

Beispiel der Anwendung:

```
python sort.py friends.json
```

Abarbeiten der Liste

Um die generierte Liste am schnellsten und effizientesten zu bedienen nimmt man den CMDeditor [nano](#). Mit der Tastenkombination STRG+k löscht man eine Zeile. Mit ALT+TAB wieder zurück zum Einladungsfenster mit Facebook oder gleich mit [Rambox](#). Mit STRG+o speichert man mit STRG+x verlässt man den Editor. Steht auch alles in der untersten Hilfezeile des Programms.

Rambox Homepage, Programm gibt es auch für Windows: <https://rambox.pro>

From:
<https://deepdoc.at/dokuwiki/> - DEEPDOC.AT - enjoy your brain

Permanent link:
https://deepdoc.at/dokuwiki/doku.php?id=rund_um_den_desktop:facebookdaten_freunde_in_json_exportieren

Last update: **2025/11/29 22:06**

